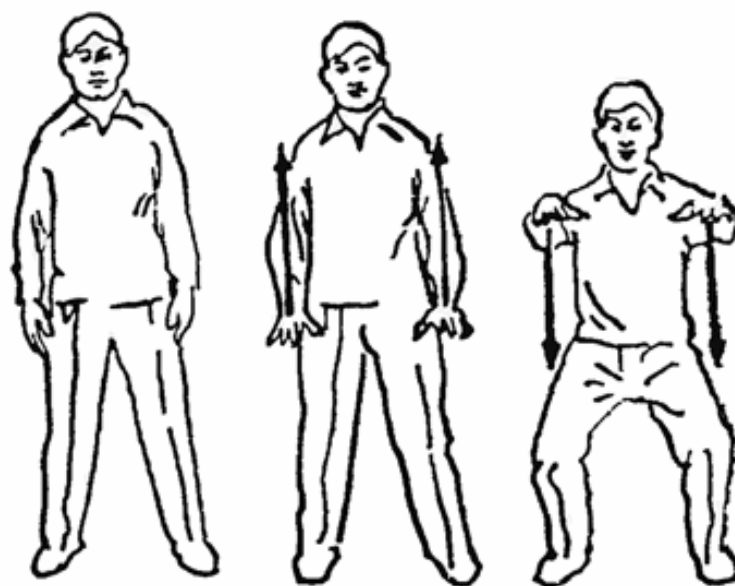
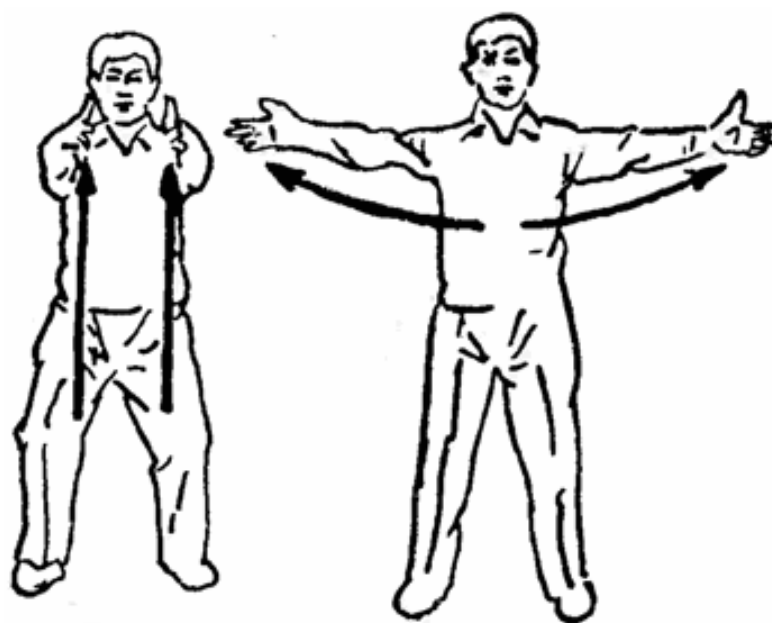


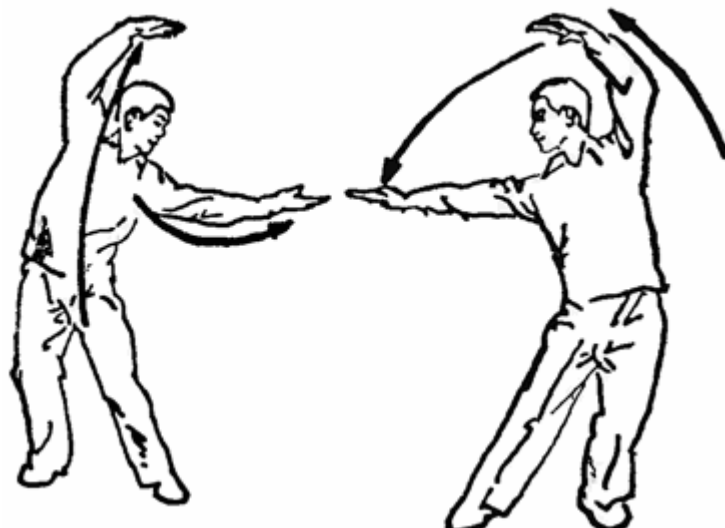
1. Startstilling



2. Åbner bryst



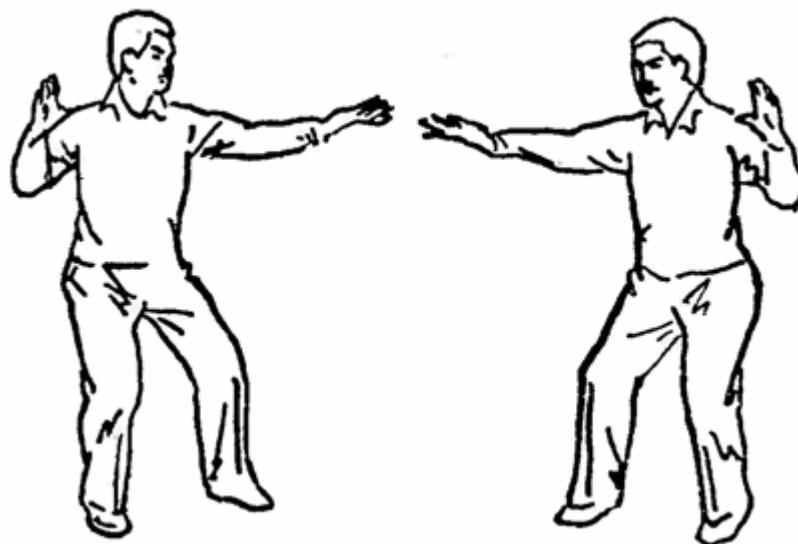
3. Regnbuedans



4. Skil skyerne



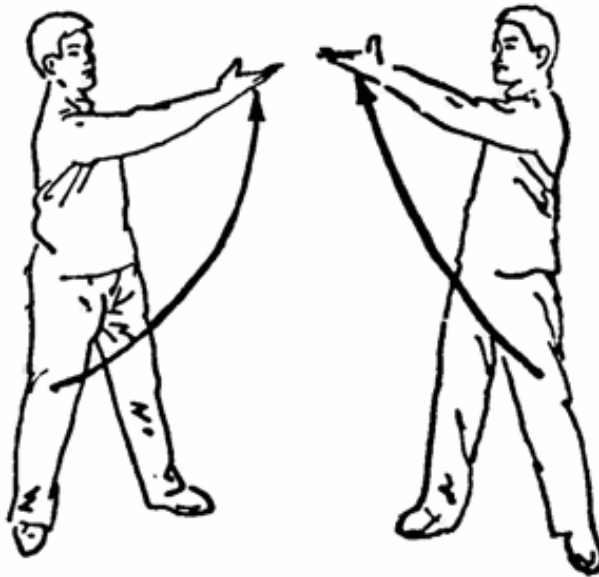
5. Rulle med armene



6. Robåd



7. Løft bolden



8. Se på månen



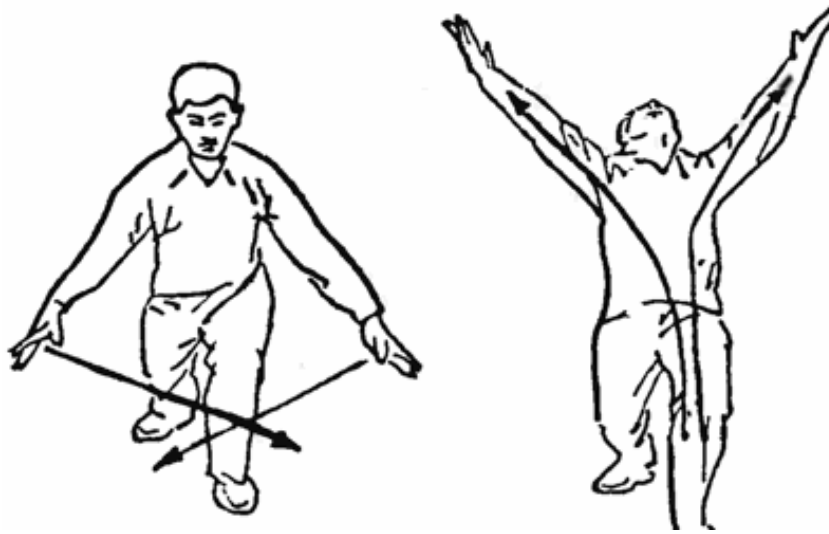
9. Skub med håndfladen



10. Dreje med arm



11. Se på himlen



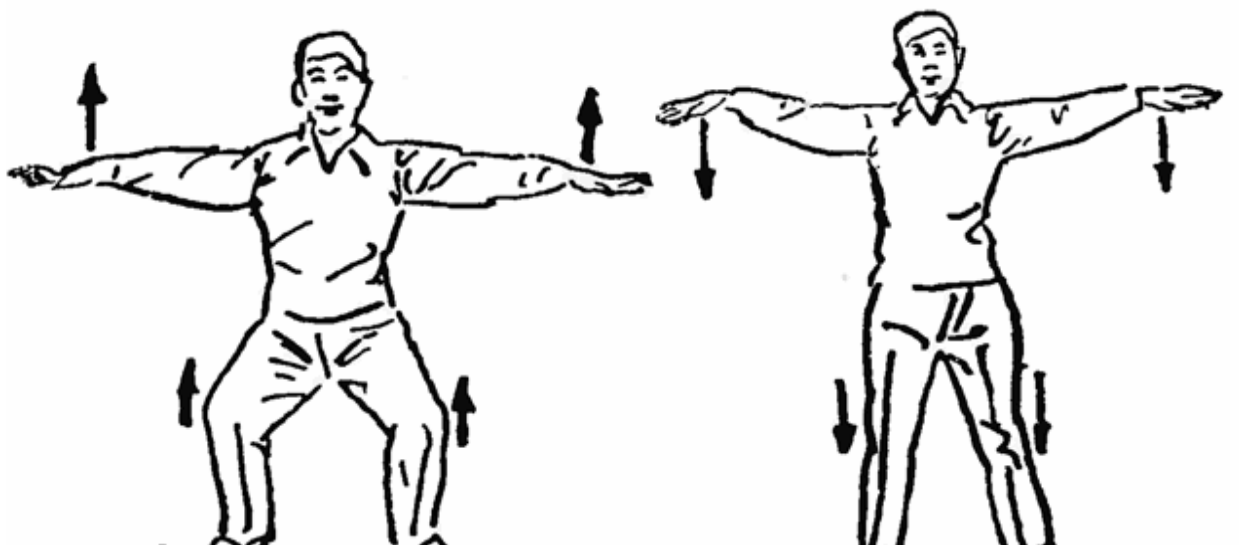
12. Skub til bølgerne



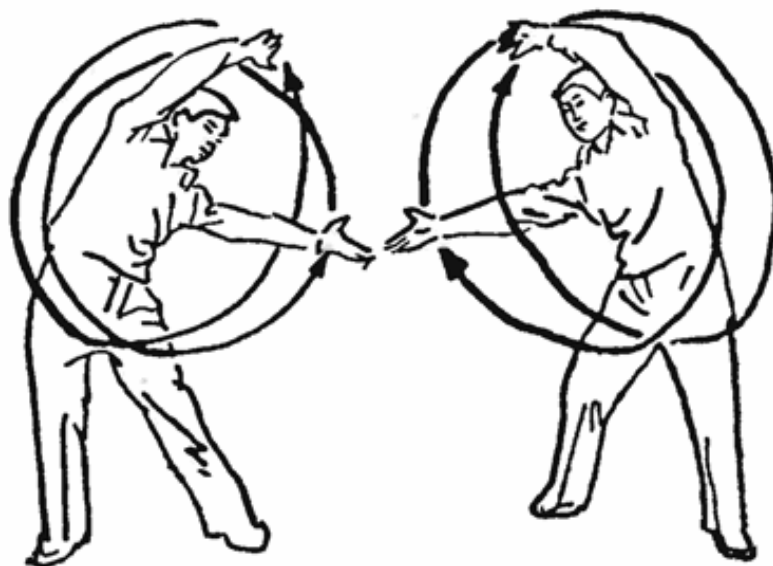
13. Slå med knytnæve



14. Flyvende gås



15. Dreje hjulene



16. Flyvende due



17. Gå og spark til bolden



18. Qi i balance

