

# Forstyrrelse af opmærksomhed og aktivitet F90.0

**ADHD** - Attention Deficit Hyperactivity Disorder

**DAMP** – Deficit in Attention Motor control

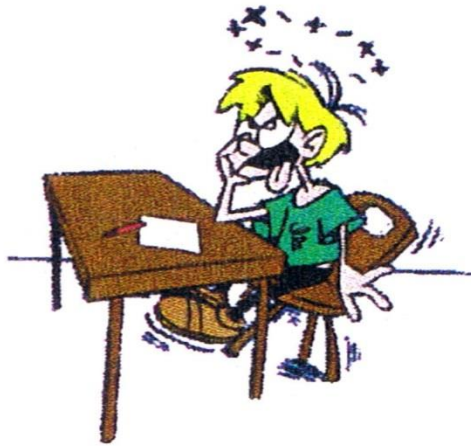
**P**erception

# Diagnostiske kriterier ADHD

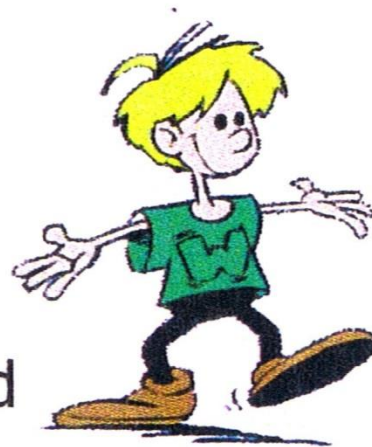
- **Kernesymptomer på uopmærksomhed, impulsivitet og/eller hyperaktivitet er mere udtalte** end hos andre børn på det samme alder og udviklingsniveau.
- **Store problemer i hverdagen:** executive forstyrrelser, motivationsproblemer, forstyrrelser i tidsfornemmelsen og søvnforstyrrelser.
- Forstyrrelser er til stede **i forskellige situationer** (fx skole/hjemme)
- Vanskeligheder er til stede **før barnet fylder 7-år**.

Hos voksne, symptomer havde været til stede **uafbrudt siden 6-7 alderen.**

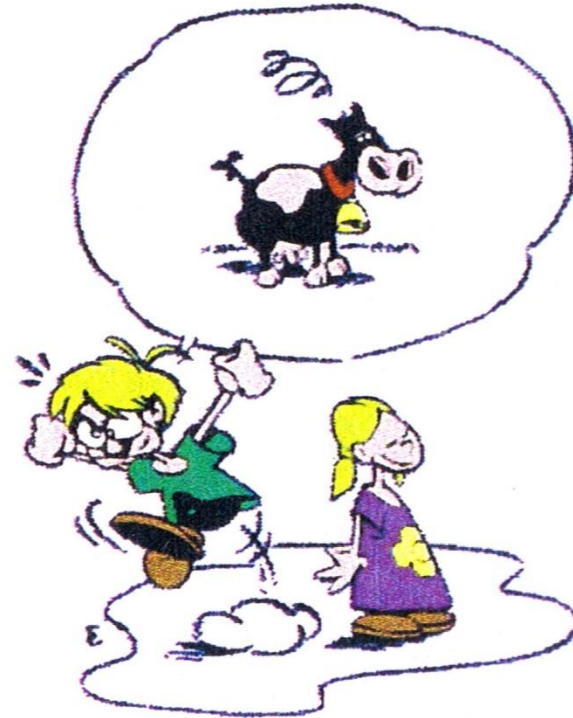
# ADHD - kernesymptomer



Uopmærksomhed



Hyperaktivitet



Impulsivitet

# ADHD – kernesymptomer. Uopmærksomhed.

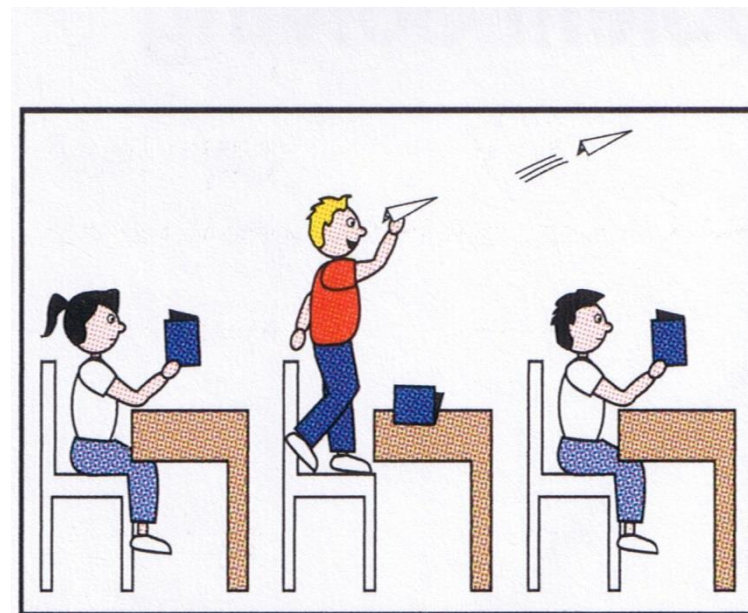
1. Laver **sjuskefejl**
2. Har **svært ved at holde opmærksomheden** ved opgaver eller leg.
3. Synes **ikke at høre efter** hvad der bliver sagt
4. **Kan ikke følge instruktioner** eller fuldføre opgaver
5. Har **svært ved at organisere** opgaver og aktiviteter
6. Undgår ofte opgaver, som kræver stor mental indsats
7. **Mister ofte ting**
8. **Distraheres ofte let** af ydre stimuli
9. Er ofte **glemsom** i daglig aktiviteter



# ADHD – kernesymptomer.

## Hyperaktivitet.

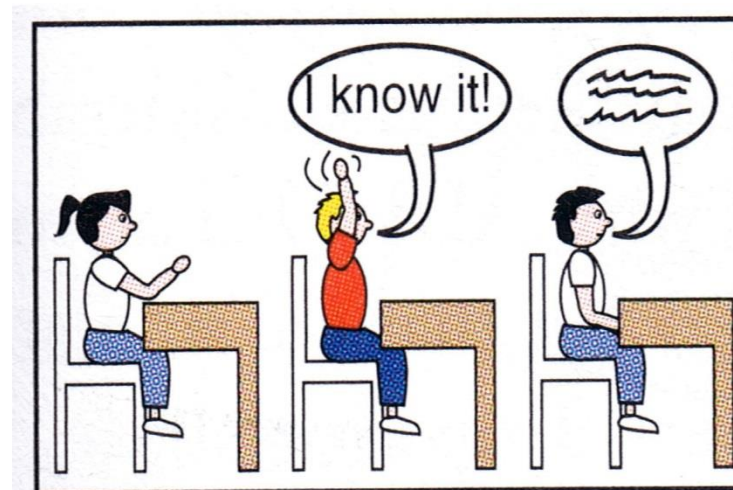
1. **Uro** i hænder eller fødder, sidder uroligt.
2. **Forlader sin plads** i klassen eller i andre situationer.
3. Kravler, løber, færer omkring på utilpasset måde.
4. Har **svært ved at lege på en stille og rolig måde.**
5. Er ofte i gang hele tiden eller virker som en, der er drevet af **en motor, som ikke lader sig styre.**



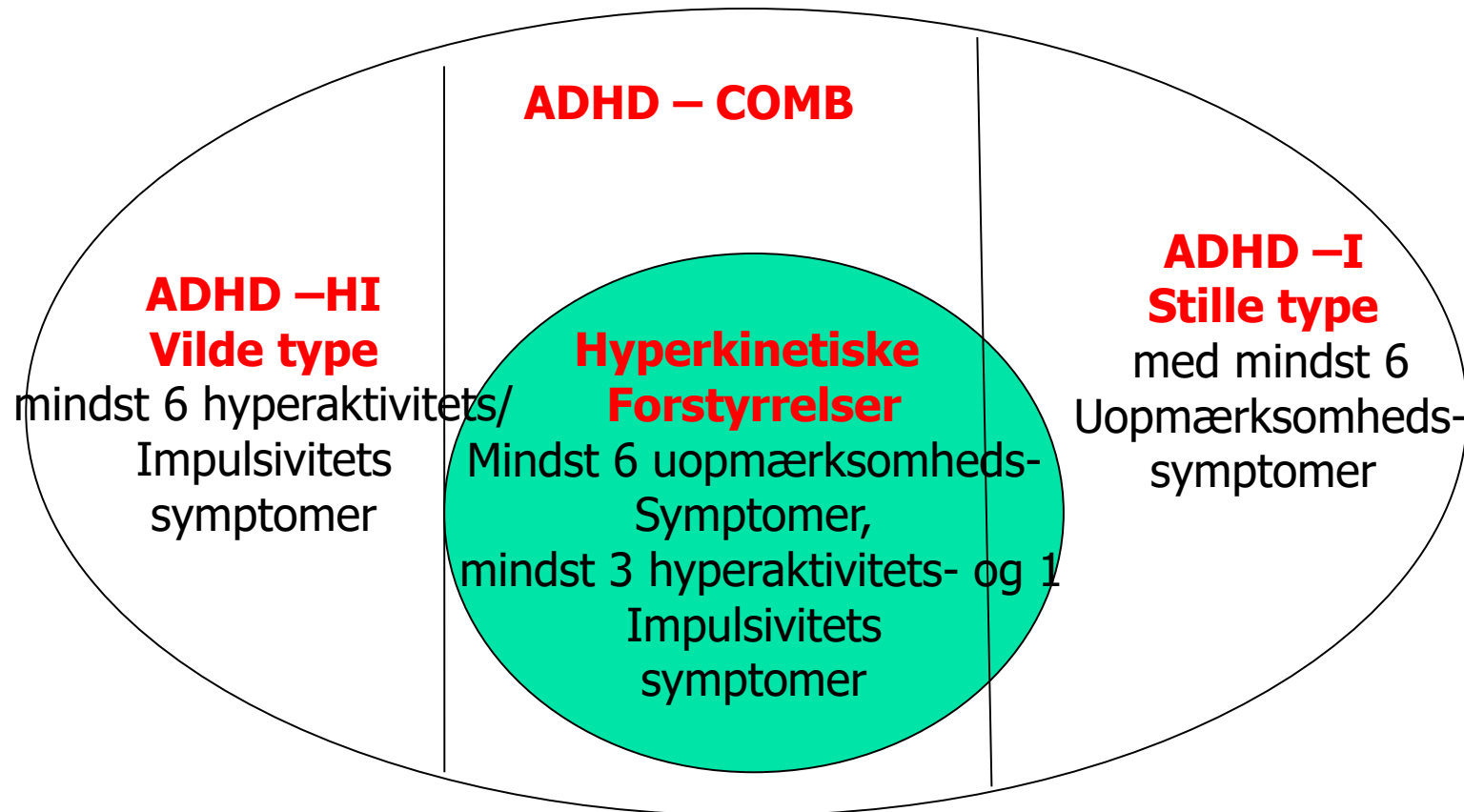
# ADHD – kernesymptomer

## Impulsivitet.

1. Svarer før spørgsmålet er afsluttet
2. Har ofte svært ved at vente på deres tur
3. Afbryder ofte andre eller overskrider andres grænser
4. Taler for meget, uden situationsfornemmelse



# Forskellige typer af ADHD



# ADHD hos piger

- De er i egen drømmerverden.
- De er ikke til stede.
- De fatter ikke helt, hvad der foregår.
- Den stille type, ADHD
- Impulsivitet.
- Tristhed/angst/  
og selvbebrejdelse.





# Konsekvenser af ADHD/ADD

---

Problemer i skolen, uddannelse og arbejde

Problemer med administrere økonomi

Problemer i relationer til venner, familie og parforhold

Problemer i rollen som forældre

Problemer i forhold til sundhed og livsstil

# ADHD kan være invaliderende sygdom



hjerneskode

## Barndom og ungdom:

- Flere ulykker for børn med ADHD



Dårlig  
begavelse  
eller dyssocial

## Skolegang

- Konflikter med lærere
- Skiftende skoler
- Manglende indlæring

# ADHD kan være invaliderende sygdom

## Voksne

- Alkohol/stofmisbrug
  - Utroskab, skilsmisse
  - Hyppige uddannelse- og job skift
  - Trafikulykke
- 
- Risiko for berigelseskriminalitet og voldskriminalitet (ubetænksomhed, hastige handlinger)



Misbrug og følgetilstand: Apati, personlighedsforstyrrelser, psykoser



## Hvad sker med ADHD - kernesymptomer med stigende alder?



?



### Statistik:

- 3-5 % af alle skolebørn har ADHD
- 2-4 % voksne
  
- 50% voksne fortsætter at have ADHD kernesymptomer
- 25 % voksne har fortsat store vanskeligheder, men dog ikke tilstrækkeligt til at opfylde kernesymptomer

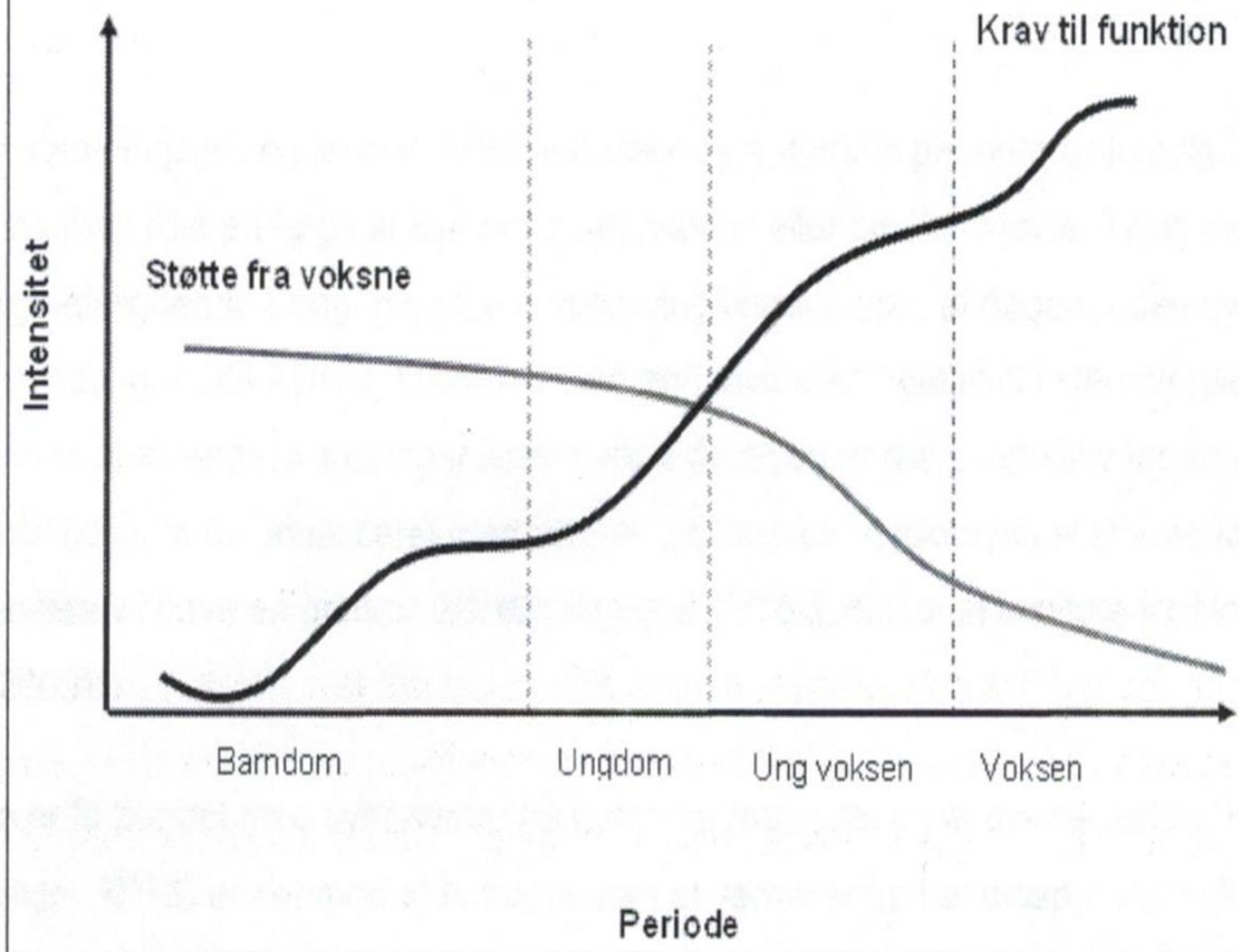
# Eller omvendt kompensation af ADHD-symptomer hos voksne i form af "The Marine Type"

- Altid orden på alt
- Overdreven fokus på kalender, aftaler

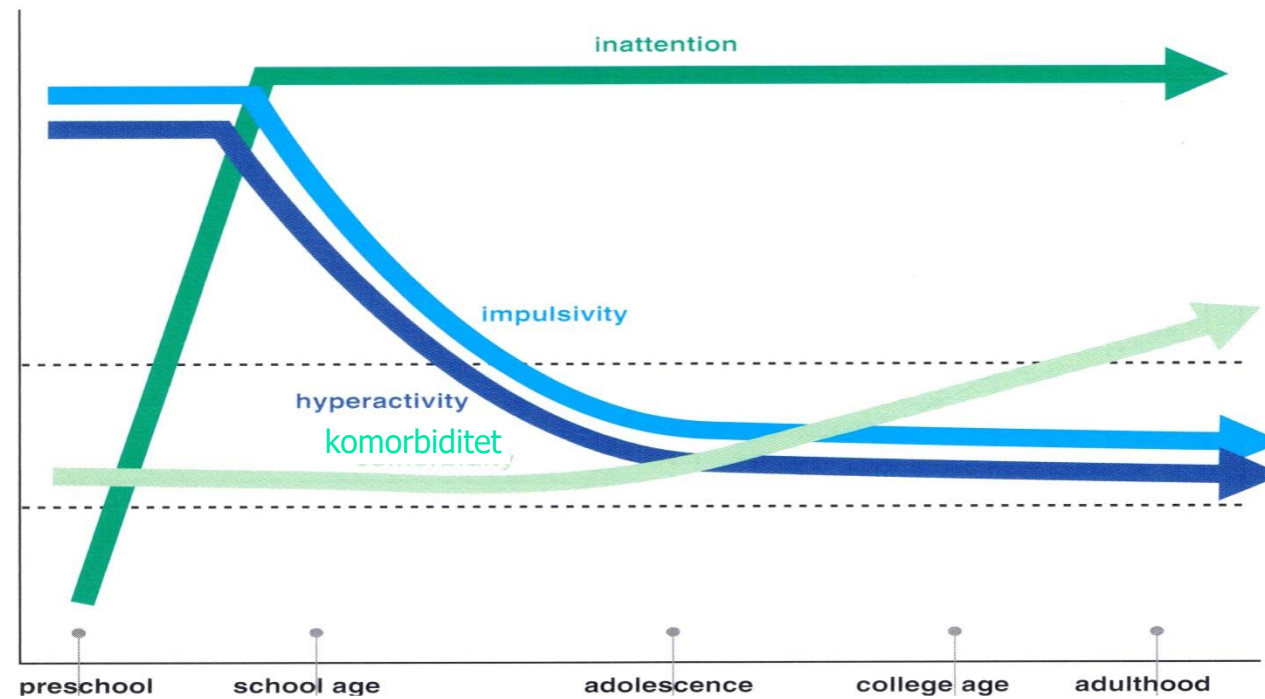


Tvangspræget personlighed

Figur 1. Sammenhæng mellem rammer og krav i livets faser og ADHD symptomernes sværhedsgrad



# ADHD kernesymptomer ændrer karakter med alderen



# ADHD og komorbiditet hos voksne

- 85% af voksne med ADHD har andre psykiatriske tilstande:
  - 55% har stof og alkoholmisbrug
  - 50% lider af angst og søvnforstyrrelser
  - 23% har depressioner
  - 13% er maniodepressive
  - 20% har læsevanskeligheder
  - 18% mand og 8% kvinder har personlighedsforstyrrelser
  - 14% mand og 6% kvinder har OCD, tics eller Tourette's syndrom
  - Kan også falde sammen med Asperger syndrom
  - Psykose