

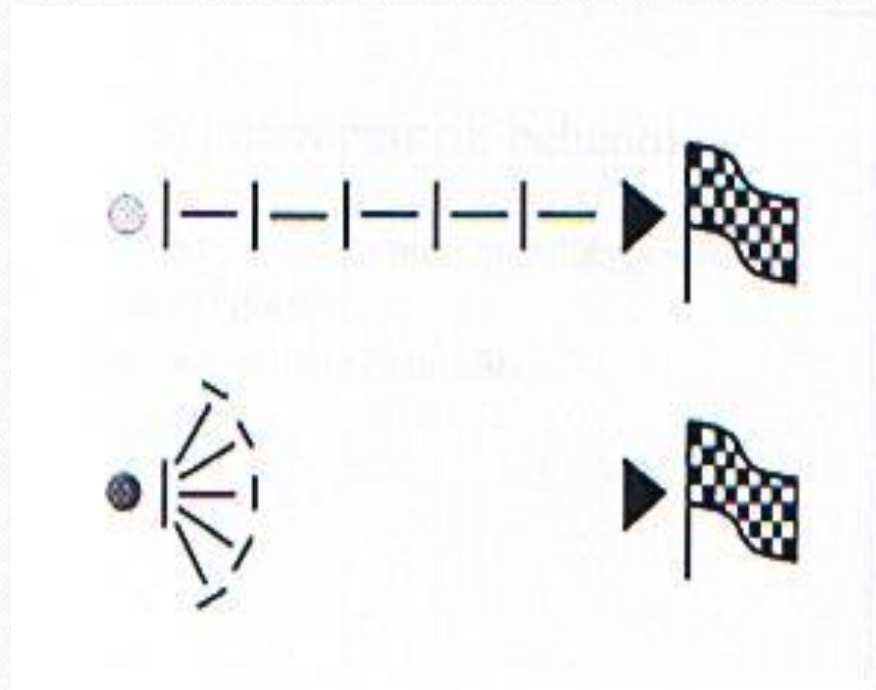
Hvordan kan vi hjælpe barnet?



ADHD er en livslang forstyrrelse

- Formålet er at opnå bedre funktion i hverdagen – altså at lære at leve med sin ADHD.

ADHD



Behandlingsprincipper

- Medicinsk behandling
- Psykoedukation (undervisning i egen sygdom)
- Kognitiv adfærdsterapi



ADHD – medicinsk behandling

- Veldokumenteret effekt på kernesymptomer i 75-90%
- Mere end 50 år erfaring

ADHD – medicinsk behandling

Centralstimulerende
Virker på dopamin

Metylphenidat (Ritalin, Concerta,
Medikinet, Equazym, Motiron)

Elvansa (lisdexamfetamin)

Ikke centralstimulerende
Virker på stresssignalstoffer

Atomoxetin(Strattera)

Intuniv

Antidepressive midler

Strattera er ikke vanedannede stoffer

Centralstimulerende medicin

Korttidsvirkende

- Ritalin 3 timer
- Medikinet 3-4 timer



Langtidsvirkende

- Ritalin Uno 8 timer
- Medikinet 6-8 timer
- Concerta 10-12 timer
- Lisdexamfetamin 10-12 timer

Hvordan virker medicinen?

- Medicinen øger vågenheden i centralnervesystemet og øger aktiviteten i pandelapperne.
- Methylphenidat og amfetamin øger frigørelsen af signalstofferne i hjernen, noradrenalin og især dopamin.
- Atomoxetin øger mængden af noradrenalin i hjernen (ikke centralstimulerende)



Start på medicinsk behandling:

- 1. valgs præparat –
Methylphenidat 5 mg x 1-2 (morgenmad og frokost)
øges gradvist 5-10 mg pr. uge, højst 100 mg/dag,
fordelt på 2-3 doser
- Alternativt – ***Atomoxetin (Strattera)***
 - *Initialt* 40 mg i mindst 7 dage,
stigende til 80 – 100 mg
 - Effekt opnåes efter 1 måned



Medicinsk behandling, opfølgning

- Ved behandling over længere tid bør der anvendes depotkapsler (langtidsvirkende)
- Under behandling kan der laves "prøvepauser" 1 gang om året, for at se om den nu kan undværes
- Behandlingen følges tæt af en egen læge eller af en psykiater

Bivirkninger af centralstimulerende medicin

- **Hyppige**
 - Nedsat appetit,
 - Mavesmerter,
 - Hovedpine,
 - Søvnløshed,
- **Mindre hyppige**
 - Nedsat sexlyst
 - Rysten
 - Tandpine, tørst
 - Angst
 - Tristhed
 - Psykose
 - Kuldefornemmelse og åndenød



Forsigtighedsregler

- **Væksten** hos børn og unge i behandling med centralstimulerende medicin bør monitoreres med måling af højde og vægt
- **BT- og PS** – forhøjelse.
- Forsigtighed tilrådes ved bilkørsel og maskinbetjening, men velbehandlet og en velkontrolleret ADHD-patient vil blive en bedre trafikant
- **Graviditet**, utilstrækkelige data.
- **Amning**: kan anvendes

Må ikke anvendes ved:

- Svær psykose
- Mani
- Svær depression
- Forhøjet stofskifte
- Grønstær
- Blodprop i hjernen
- Nervøs spisevægring
- Svulst i binyremarven

ADHD-medicin skal anvendes med forsigtighed hvis at:

- man har øget risiko for blodpropper i hjernen eller har haft en hjerneblødning
- man har eller har haft en hjerte-karsygdom eller hvis nogle i ens nærmeste familie lider af hjerte-karsygdomme
- man tidligere har haft kramper
- man har et misbrug af alkohol og/eller medicin
- man lider af ufrivillige bevægelser i muskulaturen (motoriske tics)
- man selv har eller nogle i ens nærmeste familie har Tourette's sygdom

